



JIVRAJ

DR. JIVRAJ MEHTA SMARAK HEALTH FOUNDATION
BAKERI MEDICAL RESEARCH CENTRE



Dr. Jivraj Mehta Marg, Paldi, Ahmedabad, Gujarat - 380 007 Phone : +91 79-26639841 Mobile : +91 98250 08941
Website : www.jivrajhealthcare.org E-Mail: info@jivrajhealthcare.org

સુચનાઓ

- (૧) હેલ્થ ચેક અપ કરાવવા માટે અગાઉથી એપોઈન્ટમેન્ટ લઈને આવવું. રૂબરૂ આવીને અથવા તો ફોન પર એપોઈન્ટમેન્ટ લઈ શકાય છે. એપોઈન્ટમેન્ટ સોમવાર થી શનિવાર સવારે ૯.૦૦ થી સાંજે ૫.૦૦ સુધીમાં લેવાની રહેશે.
- (૨) એપોઈન્ટમેન્ટ ના દિવસે સવારે ભુખ્યા પેટે ૮.૦૦ થી ૮.૩૦ સુધીમાં આવવાનું રહેશે. આગલા દિવસે રાત્રે ૧૦.૦૦ વાગ્યાથી સવારે હેલ્થ ચેક અપ માટે આવો ત્યાં સુધી માત્ર પાણી જ લઈ શકાય.
- (૩) એપોઈન્ટમેન્ટ ના દિવસે ઘરેથી સવારનો પહેલો પેશાબ અને ઝાડાનો નમુનો લઈને આવવું (તેના માટેની ડબ્બીઓ ડીપાર્ટમેન્ટમાંથી અથવા તો ટેલીફોન ઓપરેટર પાસેથી મળી શકશે.)
- (૪) તપાસ કરાવવા આવતી વખતે પહેલાના મેડીકલ રીપોર્ટ્સ તથા જે દવાઓ ચાલુ હોય તે સાથે લાવવી હિતાવહ રહેશે.
- (૫) સંપૂર્ણ ચેક અપ થતા અંદાજિત ૩ થી ૪ કલાક લાગે છે, જેમને TMT કે 2D Echo કરાવવાના હોય તો તે માટે વધારે ૧ થી ૨ કલાક થઈ શકે છે.
- (૬) મહિલાઓ માટે નીચેની બે તપાસ કરવામાં નહીં આવે.
 - (૧) સગર્ભા મહિલાઓના છાતીનો એક્સ-રે.
 - (૨) માસિક ચાલુ હોય તો PAP Smear ની તપાસ.
- (૭) હેલ્થ ચેક અપ ના રિપોર્ટ્સ તપાસના બીજા દિવસે (રવિવાર સિવાય) ૯.૦૦ થી ૫.૦૦ દરમિયાન લેવાના રહેશે. રિપોર્ટ્સ સમજવા જાતે આવવું હિતાવહ રહેશે.

ખાસ નોંધ :- (૧) ચેક અપ ના દિવસે ઝાડા-પેશાબનું સેમ્પલ લીધા પછી સવારે સાત વાગ્યાથી ધીરે ધીરે ૪ થી ૫ ગ્લાસ પાણી પીવાનું અને પેશાબ રોકવાનો જેથી સોનોગ્રાફી કરવામાં અનુકૂળતા રહે.

(૨) સવારે ૮.૩૦ વાગ્યા સુધીમાં આવી જવું.

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક : ૦૭૯ - ૨૬૬૩૯૮૪૧



JIVRAJ

DR. JIVRAJ MEHTA SMARAK HEALTH FOUNDATION
BAKERI MEDICAL RESEARCH CENTRE



Dr. Jivraj Mehta Marg, Paldi, Ahmedabad, Gujarat - 380 007 Phone : +91 79-26639841 Mobile : +91 98250 08941
Website : www.jivrajhealthcare.org E-Mail: info@jivrajhealthcare.org

INSTRUCTIONS

- (1) Please take prior appointment for Health check-up from Health check-up Department on any working day between 9.00 a.m. to 5.00 p.m. Personally or by phone.
- (2) On the day of appointment report to the department between 8.00 a.m. to 8.30 a.m. On previous night from 10.00 p.m. nothing to be taken by mouth except water.
- (3) Bring first urine & stool sample in the container provided by the department or in a clean container. The container can be collected from the department between 9.00 a.m. to 5.00 p.m. & after that from the Telephone Operator.
- (4) Bring your previous medical reports / file and medicines if any you are taking.
- (5) Please note that Health check-up procedure usually takes about 3 to 4 hours except TMT & 2D Echo test, for which another 1 to 2 hours are required.
- (6) For females following investigations are not conducted
 - (1) X-Ray Chest for Pregnant Woman
 - (2) PAP Smear during Menstrual Period
- (7) Health check-up reports may be collected from 2nd next working day from the department. It is better to collect the report personally for counseling during working hours.

Note :- (1) On the day of Check-up after collecting Urine-Stool sample from 7.00 am. you should drink atleast 4-5 glasses of water slowly and should not pass urine till Sonography exam.

(2) Reporting time is upto 8.30 A.M.

For more details, Kindly contact : +91 79-26639841